

## **Polskie odkrycie w prewencji wypadania włosów**

**Nadmierne wypadanie włosów może dotyczyć każdego, niezależnie od wieku czy płci. Powszechność tego problemu sprawia, że od lat prowadzone są badania nad przyczynami i metodami przeciwdziałania wypadaniu włosów. Efektem prac polskich naukowców z Łodzi jest innowacyjne zastosowanie molekuły Regen7, która dzięki swojemu działaniu poprawia mikrokrążenie skóry głowy, a przez to skutecznie wzmacnia i odżywia mieszki włosowe.**

### **Skuteczny sposób hamujący wypadanie włosów - odkrycie polskich naukowców**

Początków polskiego odkrycia można doszukiwać się jeszcze w latach 90., kiedy to chemicy z Politechniki Łódzkiej, we współpracy z klinicystami i mikrobiologami z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, rozpoczęli prace nad zastosowaniem wybranych soli pirydyniowych jako potencjalnych terapeutyków. Badania niespodziewanie doprowadziły do innowacyjnego odkrycia. Naukowcy zauważyli, że wybrane 3-podstawione sole 1-metylopirydyniowe wykazują ciekawe właściwości. Szczególną uwagę badaczy zwróciło działanie metabolitu witaminy PP (znanego pod nazwą molekuła Regen7). Substancja ta była już wcześniej znana, jednak nie badano jej do tej pory pod kątem takiego zastosowania. Współpraca naukowców zaowocowała dokładnym zbadaniem mechanizmu działania tego związku, a także oceną jego funkcji terapeutycznej w aplikacyjnych badaniach dermatologicznych. Polskie odkrycie znalazło swoje zastosowanie w prewencji i hamowaniu wypadania włosów. Ze względu na unikalne właściwości, ma ono zastosowanie także w specjalistycznych produktach dermokosmetycznych przeznaczonych do pielęgnacji skóry, rzęs czy brwi.

Odkrycie, znane obecnie pod nazwą molekuła Regen7, to substancja czynna, chroniona prawem patentowym. Jej działanie poprawia mikrokrążenie skóry głowy, a także wzmacnia i odżywia mieszki włosowe. To z kolei wpływa na wydłużenie cyklu wzrostu włosa w pierwszej fazie, powodując odwrócenie procesu miniaturyzacji mieszka włosowego, zahamowanie utraty włosów i stymulację odrastania kolejnych. Substancję tę można odnaleźć jako składnik szamponów i odżywek do włosów.

### **Wypadanie włosów - bezpieczna granica 100 włosów dziennie**

Na głowie człowieka znajduje się przeciętnie od 100 do 150 tysięcy włosów, w różnych fazach wzrostu. Wyróżnia się trzy podstawowe - anagenu, czyli fazę intensywnego wzrostu, katagenu - fazę przejściową i telogenu, czyli fazę spoczynku. Większość włosów (85-90%) na głowie zdrowego człowieka znajduje się w pierwszej fazie wzrostu, podczas której na skutek aktywnie dzielących się komórek korzenia, tworzy się silnie przytwierdzona

do macierzy łożdgy włosa. Po ukończonej fazie intensywnego wzrostu, następuje kolejna - faza katagenu związana ze zmianami morfologicznymi, w trakcie których mieszek zaczyna się kurczyć. Ostatnia faza cyklu wzrostu włosa, prowadzi do jego wypadnięcia. Na zdrowej głowie około 10% włosów znajduje się w fazie spoczynku, dlatego wypadanie do 100 włosów dziennie jest zjawiskiem naturalnym, niezależnie od płci czy wieku. Obawy może budzić większa ilość traconych codziennie włosów.

### **Przyczyny utraty włosów - co wpływa na ich wypadanie?**

Na cykle fazy wzrostu włosa ma wpływ wiele czynników, które mogą skutecznie zakłócić ich prawidłowy przebieg. Najczęstszą przyczyną wypadania włosów jest łysienie androgenowe. Inne typy łysienia są zazwyczaj przejściowe i mogą wynikać z wielu czynników, takich jak stres, choroby o podłożu autoimmunologicznym, infekcje, niedobór witamin czy przyjmowanie niektórych leków. Niezależnie od przyczyny, wypadanie włosów związane jest z postępującą miniaturyzacją mieszków włosowych i niewystarczającym ich odżywieniem. Aby zahamować utratę włosów należy zapewnić mieszkom włosowym kompleksowe działanie wzmacniające i pobudzające np. poprzez stosowanie odpowiednich preparatów.

*O problemie nadmiernie wypadających włosów mówimy najczęściej dopiero wtedy, kiedy już wystąpi. Tymczasem, w wielu przypadkach możemy go uniknąć, zanim się jeszcze pojawi. Z pewnością pomóc mogą odpowiednia profilaktyka, w tym zmiana diety na lepszą, prawidłowa pielęgnacja, a przede wszystkim stosowanie preparatów wzmacniających wzrost włosów - pozwala to zniwelować zauważalne dla pacjentów przerzedzenie na skórze głowy. Działania prewencyjne, w tym także okresowe specjalistyczne badania laboratoryjne często wystarczą, aby uchronić się przed problemem wypadających włosów - komentuje dr Anita Tarajkowska - Olejnik, specjalista dermatolog.*

Podczas właściwej pielęgnacji włosów, oprócz stosowania odpowiednich produktów, należy również pamiętać o zbilansowanej diecie, ograniczeniu stresu, nie przeciążaniu włosów nadmiernymi stylizacjami, a także o wszystkich innych czynnikach, które negatywnie wpływają na jakość skóry głowy i stan włosów. Holistyczne podejście do problemu zapewni najlepsze efekty.

---

### **Molekuła Regen7 - jedna substancja, wiele zastosowań**

Od pewnego czasu na rynku dostępne są produkty zawierające substancję czynną o nazwie Molekuła Regen7. To odkrycie polskich naukowców z Łodzi znalazło swoje zastosowanie w specjalistycznych preparatach dermokosmetycznych, przeznaczonych zarówno do pielęgnacji skóry problemowej jak i włosów, rzęs i brwi, borykających się z problemem nadmiernego wypadania.

Molekuła Regen7 to unikalna substancja czynna o potwierdzonym w badaniach aplikacyjnych działaniu chroniącym przed powstawaniem podrażnień i korzystnie wpływająca na naskórek. Dzięki swoim właściwościom działa regenerująco, utrzymując skórę w dobrej kondycji. Ponadto, substancja poprawia mikrokrążenie skóry i wzmacnia mieszek włosowy, przez



co wpływa także na jego odżywienie. Molekuła Regen7 reguluje także pracę gruczołów łojowych. Dzięki tym wszystkim właściwościami, znalazła tak wszechstronne zastosowanie w produktach dermokosmetycznych.

#### **O kampanii**

Kampania „Moja REGENeracja” jest ogólnopolską kampanią edukacyjną, mającą na celu szerzenie wiedzy na temat prewencji w zakresie nadmiernego wypadania włosów, ochrony skóry i odpowiedniej profilaktyki zdrowotnej. Założeniem kampanii jest kompleksowe podejście do tematu, obejmujące kwestie medyczne, psychologiczne i estetyczne. Działania kampanii merytorycznie wspierają eksperci: dr Anita Tarajkowska - Olejnik, Anna Mackojć, Lidia Flis i Wojciech Stasiak. Organizatorem kampanii „Moja REGENeracja” jest Pharmena SA, producent dermokosmetyków linii Dermena.