

Dowiedz się więcej o...pielęgnacji zniszczonych i suchych włosów

Włosy suche i zniszczone wymagają odpowiedniej pielęgnacji:

- ✓ Nie należy ich myć w **zbyt ciepłej wodzie**, gdyż pozbawia ona włosy naturalnych substancji - płukanie włosów chłodną wodą ułatwia zamknięcie ich łusek.
- ✓ Nie należy **pocierać włosów zbyt intensywnie** ręcznikiem po umyciu - najlepiej zawinąć je w turban.
- ✓ Nie należy **szczotkować gwałtownie włosów** - dobrze jest rozczesywać je delikatnie, przytrzymując u nasady. Czesząc włosy warto używać grzebienia o szerokim rozstawie zębów lub szczotkę z naturalnego włosa.
- ✓ Nie należy **używać zbyt gorącego powietrza** podczas suszenia włosów suszarką, warto unikać częstego stosowania lokówki i prostownicy.
- ✓ Należy **chronić włosy** przed wiatrem, mrozem i słońcem.
- ✓ Warto **podcinać końcówki włosów** (co 6-8 tygodni), co poprawi ich wygląd.
- ✓ Należy **unikać kosmetyków do stylizacji** zawierających alkohol, gdyż wysusza on włosy.
- ✓ Należy **unikać zbyt częstego wykonywania zabiegów** rozjaśniania, koloryzacji i trwałej ondulacji.
- ✓ Bardzo ważnym elementem troski o włosy jest ich **właściwa pielęgnacja**, polegająca na stosowaniu odpowiednio dobranych, wysokiej jakości preparatów miejscowych w postaci szamponów i odżywek.

O kampanii

Kampania „Moja REGENeracja” jest ogólnopolską kampanią edukacyjną, mającą na celu szerzenie wiedzy na temat prewencji w zakresie nadmiernego wypadania włosów, ochrony skóry i odpowiedniej profilaktyki zdrowotnej. Założeniem kampanii jest kompleksowe podejście do tematu, obejmujące kwestie medyczne, psychologiczne i estetyczne. Działania kampanii merytorycznie wspierają eksperci: dr Anita Tarajkowska - Olejnik, Anna Mackojć, Lidia Flis i Wojciech Stasiak. Organizatorem kampanii „Moja REGENeracja” jest Pharmena SA, producent dermokosmetyków linii Dermena.