

## **Dowiedz się więcej o...prawidłowej higienie i pielęgnacji skóry trądzikowej**

**Skóra ze skłonnością do trądziku wymaga specjalnej uwagi.** Poza zaleceniami medycznymi bardzo istotne jest również przestrzeganie pewnych ogólnych zaleceń dotyczących jej pielęgnacji:

- ✓ Nie należy oczyszczać samodzielnie skóry z zaskórników - należy je usuwać, używając do tego odpowiednich przyrządów i dezynfekując skórę po zabiegu.
- ✓ W pielęgnacji skóry ze skłonnością do trądziku istotne jest zapewnienie jej właściwego nawilżenia poprzez zastosowanie odpowiednich kremów lub żeli pielęgnacyjnych, pozbawionych właściwości komedogennych.
- ✓ Do oczyszczania skóry należy stosować specjalne preparaty myjące o działaniu przeciwłojotokowym oraz antybakteryjnym, które nie powodują podrażnień.
- ✓ Do mycia ciała poleca się kostki myjące lub mydła specjalne. Dermokosmetyki mogą być stosowane osobno lub w połączeniu z leczeniem farmakologicznym.
- ✓ Właściwa pielęgnacja skóry oraz odpowiednie leczenie pozwalają w wielu przypadkach na stałe pożegnać się z trądzikiem.

---

### **O kampanii**

Kampania „Moja REGENeracja” jest ogólnopolską kampanią edukacyjną, mającą na celu szerzenie wiedzy na temat prewencji w zakresie nadmiernego wypadania włosów, ochrony skóry i odpowiedniej profilaktyki zdrowotnej. Założeniem kampanii jest kompleksowe podejście do tematu, obejmujące kwestie medyczne, psychologiczne i estetyczne. Działania kampanii merytorycznie wspierają eksperci: dr Anita Tarajkowska - Olejnik, Anna Mackojć, Lidia Flis i Wojciech Stasiak. Organizatorem kampanii „Moja REGENeracja” jest Pharmena SA, producent dermokosmetyków linii Dermena.