

Dowiedz się więcej o...przyczynach zniszczonych i suchych włosów

- ✓ Zdrowy włos zawiera **ok. 10 % wody**. Znajduje się ona przede wszystkim w łusce i trzonie włosa. Przed utratą wilgoci włos chroniony jest otoczką tłuszczową, którą tworzy naturalna wydzielina gruczołów łojowych - sebum.
- ✓ **Włosy suche i zniszczone** są następstwem niedostatecznego uwalniania i rozprowadzania wydzieliny gruczołów łojowych i/lub współdziałania czynników uszkadzających włosy. W suchym włosie dochodzi do uszkodzenia otoczki tłuszczowej, chroniącej rdzeń włosa i do rozchylenia łusek. Woda z łatwością ucieka z wnętrza włosów, sprawiając, że tracą połysk, są łamliwe, a ich końcówki rozdwiają się. Takie włosy są osłabione, pozbawione elastyczności i trudno się rozczesują. Ich miękkość i podatność na ułożenie jest znacznie mniejsza, gdyż powierzchnia włosów jest szorstka i włosy zaczepiają się o siebie.
- ✓ Włosy suche i zniszczone mają skłonność do „puszenia się” i tendencję do nadmiernego wypadania. Najczęściej problem suchych i zniszczonych włosów powodują niewłaściwe zwyczaje pielęgnacyjne i stylizacyjne, zakłócające naturalną równowagę włosów.
- ✓ Włosy mogą ulec zniszczeniu na skutek urazów mechanicznych, podczas nadmiernie intensywnego i/lub częstego szczotkowania lub też zbyt ciasnego nawijania na wałki lub lokówkę.
- ✓ **Nadmierne używanie suszarek do włosów, prostownic, intensywne rozjaśnianie, koloryzacja, trwała ondulacja, używanie szamponów zawierających nieodpowiednio dobrane, silnie działające detergenty to także czynniki odpowiedzialne za złą kondycję włosów.**
- ✓ Kolejne przyczyny odpowiedzialne za osłabienie włosów to działanie czynników środowiskowych, takich jak światło słoneczne, różnice temperatur, klimatyzacja, zanieczyszczenia powietrza, wiatr, woda morska i chlorowana woda w basenach.
- ✓ Przyczyn suchości i degradacji włosów jest wiele. Dla zachowania zdrowych i pięknych włosów należy ich unikać.

O kampanii

Kampania „Moja REGENeracja” jest ogólnopolską kampanią edukacyjną, mającą na celu szerzenie wiedzy na temat prewencji w zakresie nadmiernego wypadania włosów, ochrony skóry i odpowiedniej profilaktyki



zdrowotnej. Założeniem kampanii jest kompleksowe podejście do tematu, obejmujące kwestie medyczne, psychologiczne i estetyczne. Działania kampanii merytorycznie wspierają eksperci: dr Anita Tarajkowska - Olejnik, Anna Mackojć, Lidia Flis i Wojciech Stasiak. Organizatorem kampanii „Moja REGENeracja” jest Pharmena SA, producent dermokosmetyków linii Dermena.