

Dowiedz się więcej o... wypadaniu włosów

Utrata włosów jest zjawiskiem powszechnym i dotyczy zarówno kobiet, jak i mężczyzn we wszystkich grupach wiekowych.

Przyczyn utraty włosów jest wiele, jednak najczęstszą z nich jest łysienie typu męskiego zwane **łysieniem androgenowym**. Dotyka ono nie tylko mężczyzn, ale również kobiety i wynika głównie z dwóch czynników: postępującej miniaturyzacji mieszków włosowych i obecności hormonów męskich (androgenów).

Inne typy łysienia są zazwyczaj przejściowe i związane z takimi czynnikami jak: przyjmowanie niektórych leków, choroby o podłożu autoimmunologicznym (**łysienie plackowate**), zmiany hormonalne (np. po porodzie), infekcje, urazy, stres czy niedobory składników odżywczych, witamin i mikroelementów.

Łysienie plackowate jest nadmierną utratą włosów o podejrzanym podłożu autoimmunologicznym. Może dotyczyć osób we wszystkich grupach wiekowych i charakteryzuje się zazwyczaj gwałtownym początkiem. Łysienie plackowate wyróżnia się występowaniem na skórze głowy owalnych placów pozbawionych włosów, niekiedy więcej niż w jednym miejscu.

Wśród odwracalnych odmian rozlanego łysienia wyróżnia się jeszcze **łysienie anagenowe i telogenowe**. W **łysieniu anagenowym** następuje ostre uszkodzenie mieszka włosowego np. podczas chemioterapii, czy radioterapii i dochodzi do nagłej utraty włosów o uszkodzonej strukturze. Do wypadania włosów dochodzi zazwyczaj kilka dni lub tygodni po zadziałaniu czynnika uszkadzającego i zazwyczaj odrost włosów jest samoistny po jego ustąpieniu.

W **łysieniu telogenowym** uszkodzenie jest mniejsze i ma silny związek z przeżyciami i chorobami mającymi wpływ na cały nasz organizm np. wysoka gorączka, wstrząs pourazowy. Czynnikiem sprawczym powoduje przejście większej liczby włosów w fazę telogenową. Nadmierne wypadanie obserwuje się wówczas po 2-5 miesiącach.

Niezależnie od przyczyny, nadmierne wypadanie włosów związane jest z postępującą miniaturyzacją mieszków włosowych, niewystarczającym ich odżywieniem i towarzyszącym temu często stanem zapalnym skóry głowy.



Kampania „Moja REGENERacja” jest ogólnopolską kampanią edukacyjną, mającą na celu szerzenie wiedzy na temat prewencji w zakresie nadmiernego wypadania włosów, ochrony skóry i odpowiedniej profilaktyki zdrowotnej. Założeniem kampanii jest kompleksowe podejście do tematu, obejmujące kwestie medyczne, psychologiczne i estetyczne. Działania kampanii merytorycznie wspierają eksperci: dr Anita Tarajkowska - Olejnik, Anna Mackojć, Lidia Flis i Wojciech Stasiak. Organizatorem kampanii „Moja REGENERacja” jest Pharmena SA, producent dermokosmetyków linii Dermena.